

消化系统疾病必考点总结

第一节 食管.胃.十二指肠疾病

一、胃食管反流病(GERD)

1. 发病机制: **食管下括约肌(LES)**松弛. 张力降低 (助理不考)
2. 诊断: **烧心反流(反酸)+胸骨后疼痛+胃镜示反流性食管炎**
=胃食管反流病
3. 辅助检查: 首选**内镜**, 确诊**内镜 + 活检** (助理不考)
4. 治疗: 首选**质子泵抑制剂(奥美拉唑等)**

二、食管癌

1. 辅助检查: 首选**内镜**, 确诊**内镜+活组织检查**, **造影**是医学影像学的首选检查
2. 诊断: **进食哽噎感(早期)+进行性吞咽困难(中晚期)+钡餐检查阳性结果=食管癌**
喜吃热烫+进行性吞咽困难+胸骨后烧灼样疼痛+进食哽噎感
=食管癌
3. 治疗: **中、下段**食管癌首选**手术**, **上段**食管癌首选**放疗**

三、急性胃炎

1. 病因: **应激**(烧伤、颅内病变等)、用药。
2. 检查: 首选**胃镜**

3. 诊断：**急性病程+不洁饮食/ 非甾体抗炎药服用史+上腹不适或隐痛+黑便=急性胃炎**

四、慢性胃炎

1. 病因：**幽门螺杆菌(Hp)感染。**
2. 辅助检查： 首选**胃镜**，确诊**胃镜+活检**，
3. 诊断：**慢性病程+上腹不适+嗝气、恶心=慢性胃炎**
4. 治疗： 首选**质子泵抑制剂奥美拉唑**，三联疗法或四联疗法根除 Hp

五、消化性溃疡

1. 病因：**幽门螺杆菌(HP)感染**
2. 检查： 首选**胃镜**，确诊**胃镜+活检**，
3. 药物治疗： 首选**质子泵抑制剂(PPI)奥美拉唑**，根除 HP 的药物：**三、四联疗法**
5. 手术治疗： 最常用**胃大部切除术**，**胃溃疡**首选：**毕 I 式**，**十二指肠溃疡**首选：**毕 II 式**
6. 诊断：
 - ①**慢性周期性饱餐痛(进食-疼痛-缓解)= 胃溃疡**
 - ②**慢性周期性饥饿痛、夜间痛(疼痛-进食-缓解)=十二指肠溃疡**
 - ③**胃/ 十二指肠溃疡+呕血黑便+血压下降=消化性溃疡并发出血**
 - ④**有或无溃疡病史+突发剧烈上腹痛+板状腹+X 线示膈下游离气体=消化性溃疡并发穿孔**
 - ⑤**十二直肠溃疡+呕吐宿食+振水音=十二指肠溃疡并发幽门梗阻**

⑥消化性溃疡+突发上腹痛+剧烈腹膜刺激征+腹部立位平片示膈下游离气体=消化道穿孔

六、胃癌

1. 检查： 首选**胃镜**。确诊： **胃镜+活检**。治疗： 首选**根治手术**
2. 诊断： **老年人+上腹不适+黑便+左锁骨上淋巴结肿大=胃癌**
体重减轻+大龛影+黏膜僵硬粗糙=胃癌

第二节 肝脏疾病

一 肝硬化

1. 病因常见： **乙型或丙型**病毒性肝炎。
2. 确诊： 肝脏穿刺活检见**假小叶形成**。
3. 并发症： 最常见是**上消化道大出血**； 最严重是**肝性脑病**。
4. 诊断： **肝病史+门脉高压(脾大、腹水、蜘蛛痣)+超声肝脏缩小=肝硬化**

中年患者+上消化道出血+肝硬化=食管胃底静脉曲张破裂出血

二、肝性脑病(HF)：

1. 病因： **肝炎后肝硬化**。
2. 诱因： **上消化道出血**
3. 发病机制： **血氨(NH₃)增高**导致氨中毒影响大脑的能量代谢
4. 临床表现： **扑翼样震颤**

三 、 肝脓肿：

1. 病因： 胆道系统感染， 常见致病菌为**大肠杆菌和金黄色葡萄球菌**
2. 检查： 首选**B超** 。
3. 诊断： **寒战、高热+肝区疼痛、肿大=肝脓肿**

四、原发性肝癌:

1. 病理: **经门静脉的肝内血性转移**最早最常见
2. 检查: 早期诊断 **AFP**。影像学检查首选 **B超**。**活检**确诊
3. 诊断: **乙肝病史+右上腹痛加重+肝大+硬肿块+体重下降+AFP ↑+超声占位=肝癌**

第三节 胆道疾病

一 胆囊结石:

1. 检查: 首选 **B超**。
2. 治疗: 首选**经腹腔镜胆囊切除术**
3. 诊断: **阵发性右上腹绞痛+墨菲征阳性+无黄疸+超声示胆囊内强回声团、后伴声影**

二 急性胆囊炎:

1. 病因:**胆囊结石**。
2. 检查: 首选 **B超**。
3. 诊断: **阵发性右上腹绞痛+墨菲征阳性+超声示胆囊增大、壁增厚(双边征)= 急性胆囊炎**
4. 治疗: **胆囊切除术**

三 肝外胆管结石 (助理不考):

1. 检查: 确诊 **B超**。
2. 治疗: **胆总管切开取石+T型管引流**
3. 诊断: **Charcot 三联症(腹痛+寒战高热+黄疸)+超声示胆管内强回声团伴声影=胆管结石**

四 急性梗阻性化脓性胆管炎:

1. 病因: **肝外胆管结石**, 致病菌**大肠杆菌**。
2. 检查:**B超**确诊

3. 治疗：紧急手术：**胆总管切开减压 + T管引流。**

4. 诊断：**夏柯三联征(右上腹痛+寒战高热+黄疸)**= 急性胆管炎

雷诺五联征(夏柯三联征+血压下降+精神神经症状)= 急性化脓性梗阻性胆管炎

第四节 胰腺疾病

一、急性胰腺炎

1. 病因：**胆道疾病(胆石症)。**

2. 常见诱因：**暴饮暴食或大量饮酒**

3. 检查：**增强CT** 诊断胰腺坏死的最佳方法，**血钙**反应胰腺出血坏死程度，血淀粉酶(AMS) 病后 **2~12h ↑**

5. 诊断：①**暴饮暴食、慢性胆道病史+骤发剧烈上腹痛+后腰背部放射+腹膜刺激征+WBC 升高+血尿淀粉酶=急性胰腺炎(单纯型)**

②**胰腺炎+Grey-Turner 征(左侧腹青紫斑)、Cullen 征(脐周青紫斑)+腹穿(洗肉水样)=急性胰腺炎(出血坏死型)**

7. 内科治疗：禁食，胃肠减压，防治休克，解痉止痛(镇痛禁用吗啡)，减少胰液分泌：**生长抑素。**

二、胰头癌与壶腹周围癌（助理不考）

1. 临床表现：胰头癌：**进行性阻塞性黄疸+消瘦乏力+Courvoisier(库瓦济埃)征阳性(无压痛表面光滑可推动的肿大胆囊)**

2. 检查：首选的检查方法是**B超**，判断肿瘤切除可能性的首选检查是**增强CT**，**活检**确诊。

第五节 肠道疾病

一、克罗恩病（助理不考）

1. 临床表现：**腹痛(最常见症状)多位于右下腹或脐周。**
2. 检查： 首选**结肠镜**:可见 ①病变位于**末段回肠**，**鹅卵石征(铺路石样)**，不连续呈节段性 或跳跃式分布， 确诊**结肠镜+活组织检查**
3. 治疗：氨基水杨酸制剂首选**柳氮磺吡啶**，中~重度患者**糖皮质激素**。

二、溃疡性结肠炎(UC)

1. 检查： 首选**结肠镜**:**溃疡呈连续性弥漫性分布**，确诊**结肠镜+活检**
2. 药物治疗：氨基水杨酸制剂首选**柳氮磺吡啶(SASP)**
3. 诊断：**脓血便+消瘦+结肠镜示“全结肠溃疡,多发息肉”**
=溃疡性结肠炎

左下腹痛+液脓黏血便+抗生素治疗无效+肠镜提示黏膜颗粒状=溃疡性结肠炎

三、肠梗阻

1. 临床表现（助理不考）：**“痛、吐、胀、痹”+腹部体征**；
2. 首选检查**立位X线**检查： 可见**气液平面**。
3. 治疗：胃肠减压， 纠正水、电解质紊乱和酸碱失衡。
5. 诊断：**腹痛+恶心、呕吐+腹胀+肛门停止排气、排便+腹部平片示“阶梯状”液平=肠梗阻**

四、结肠癌

1. 病理：转移途径主要是**淋巴转移**。
2. 检查：首选**结肠镜**，确诊**结肠镜+活检**
3. 诊断：**老年人+腹部隐痛+左或右侧腹部包块+大便性状改变**
=结肠癌

六 肠结核（助理不考）

1. 病理：好发部位——**回盲部**。
2. 检查：首选检查**结肠镜**，确诊**结肠镜+活检**
3. 诊断：**低热盗汗+腹痛+腹泻与便秘交替+右下腹包块+钡剂灌肠示激惹征**=肠结核

第六节 急性阑尾炎

1. 病因病机：**阑尾腔阻塞**(最常见)。
3. 诊断：**转移性右下腹痛+麦氏点压痛+超声+WBC 升高、中性粒升高**=急性阑尾炎

转移性右下腹痛+麦氏点压痛+右下腹包块+超声=阑尾周围脓肿

第七节 直肠肛管疾病

一、肛裂, 肛瘘, 痔

1. 肛裂：典型表现是**肛周剧疼痛+便秘+出鲜红血**。
排便时与排便后疼痛之间有间歇期。肛裂“三联征”：**肛裂+前哨痔+齿状线上相应的乳头肥大**时即可确诊。
2. 肛瘘①**肛门**周围有**外瘘口**，有少量脓血粘液分泌物排出；**瘘管造影**发现**窦道**存在即可确诊。
3. 痔①内痔：**齿状线以上, 无痛性间歇性便血(鲜血), 血与便不混**。

②外痔：**齿状线以下, 肛门不适, 瘙痒, 血栓性外痔剧痛；**

二、直肠癌

1. 病理：**腺癌, 淋巴转移**是主要的转移途径。
2. 检查首选**直肠指诊**，确诊：**肠镜+活检**。
3. 诊断：**青年或老年+脓血便+排便习惯和粪便性状改变(变细)+直肠刺激征+直肠指检触及肿块、血染指套=直肠癌**

第八节 消化道大出血

1. 常见病因：最常见病因是**消化性溃疡**，其次是肝硬化门脉高压症
2. 临床表现：**呕血与黑便, 失血性休克**的表现。
3. 检查首选**消化内镜**

第九节 腹膜炎 结核性腹膜炎

1. 检查：**腹腔镜 + 腹膜活检**是确诊最有意义的检查
2. 诊断：**结核中毒症状(低热盗汗)+腹痛+腹泻+腹部柔韧感+腹腔积液=结核性腹膜炎**
低热、盗汗+腹痛+腹水+腹部包块+腹壁柔韧感=结核性腹膜炎

第十节 腹外疝

- 诊断：**幼儿及青年人+可复性腹股沟疝包块进入阴囊=腹股沟斜疝**
老年男性+腹股沟区半球形包块+不进入阴囊=腹股沟直疝
40 岁以上妇女+股区包块+不进入阴囊+肠梗阻=股疝

第十一节 腹部损伤

1. 概述：腹部损伤**开放性**(最常见**肝**)、**闭合性**(最常见**脾**)。
2. 诊断
 - ①**左季肋部外伤史+全腹痛+腹腔内出血=脾破裂**
 - ②**右上腹外伤+右上腹腹痛(向右肩放射)+腹膜刺激体征和移动性浊音+血红蛋白↓=肝破裂**

③腹中部外伤+腹膜刺激体征+腹腔穿刺有少量淡黄色液体=

腹部闭合性损伤：**肠管**破裂

金英杰医学教育

金英杰医学教育