

## 消化系统口诀汇总

### 咽歌诀

咽部分三鼻口喉，前壁开口气食流；  
上通鼓室下通喉，吞咽闭气不用愁。

### 食管与胃歌诀

食管三段颈胸腹，三个狭窄要记住；  
胃居剑下左上腹，二门二弯又三部；  
贲门幽门大小弯，胃底胃体幽门部；  
小弯胃窦易溃疡，及时诊断莫延误。

### 小肠歌诀

小肠弯又长，盘曲在腹腔；  
上段十二指，中下空回肠；  
全长约五米，空回二三量。

### 十二指肠歌诀

四部上降下和升，右包胰头“C”字型；  
降部后内有乳头，胆总胰管同开口。

### 大肠歌诀

大肠四周围成框，空肠回肠框内藏；  
结肠袋带肠脂垂，三大特点记心上；  
盲肠位居右髂窝，阑尾根部连于盲；  
麦兰二氏两个点，升横降乙接直肠。

### 阑尾歌诀

阑尾末端不固定，回肠前后下也行；  
盲肠后下较常见，三带集中阑尾根。

### 肝歌诀

肝为消化腺，位于膈下面；  
其内三管系，胆汁产其间。  
若问最高点，五肋锁中线。

### 肝下面“H”沟歌诀

右后下腔前胆囊，左后静脉前肝园；  
横为肝门交通口，动脉神经肝管穿；  
下面分为四个叶，左右方叶和尾状。

### 胰腺歌诀

胰腺头致体尾连，颜色灰红质地软；  
正付胰管通胰头，内外分泌功能全。

## 消化系统疾病诊断公式

1. **急慢性胃炎**=饮食不洁或刺激物+上腹痛、腹胀、恶心呕吐
2. **胃食管反流病**=反酸+胸骨后烧灼感+胃镜检查食管下段红色条状糜烂带（烧心、反酸、饭食）
3. **消化性溃疡病**
  - (1) 胃溃疡=慢性规律性上腹痛（饱餐后痛）+呕血黑便
  - (2) 十二指肠溃疡=饥饿时痛（餐后4小时以上）或夜间痛+呕血黑便
  - (3) 消化性溃疡穿孔=突发剧烈腹痛（腹膜炎体征）+X线膈下有游离气体
4. **食管胃底静脉曲张**=上消化道大出血+既往肝病史
5. **细菌性痢疾**=不洁饮食+腹痛+粘液脓血便+里急后重
6. **溃疡性结肠炎**=左下腹痛+粘液脓血便+（便意、便后缓解）+抗生素治疗无效治疗：柳氮磺吡啶（SASP）
7. **急性胰腺炎（水肿型）**=暴饮暴食/慢性胆道疾病+持续上腹疼痛+弯腰疼痛减轻+淀粉酶检测

急性胰腺炎（出血坏死型）=水肿型症状+腰肋部或脐周紫斑+腹穿洗肉水样液体+血糖高+血钙低

(1) 出血坏死型：血尿淀粉酶值不一定高，有时反而会下降。首选辅助检查 B 超，确诊检查 CT

(2) 一周内测血淀粉酶，超过一周测脂肪酶

8. 幽门梗阻=呕吐宿食+振水音

9. 肝硬化=肝炎病史+门脉高压（脾大、腹水、蜘蛛痣）+超声（肝脏缩小）

10. 胆囊炎=阵发性右上腹绞痛+墨菲征阳性+恶心呕吐

11. 胆石症=阵发性右上腹绞痛+墨菲征阳性+B 超强回声光团、声影

12. 肝外胆管结石=夏柯三联征（腹痛+寒战高热+黄疸）

急梗化（急性梗阻性化脓性胆管炎）=夏柯三联征+休克表现+精神症状（如神情淡漠、昏迷）五联征

13. 急腹症

(1) 阑尾炎=转移性右下腹痛+麦氏点压痛（胀痛、闷痛）+WBC ↑

(2) 肠梗阻=腹痛+吐+胀+闭+X 线（香蕉/液平）

病因：机械性（器质性）和动力性（肠麻痹、痉挛）

血运：单纯性和绞窄性（有无血运障碍、肠壁颜色）

程度：完全性和不完全性

部位：高位（空肠以上，吐胆汁）；低位（回肠末端和结肠，吐物有粪臭）

(3) 消化道穿孔=溃疡病史+突发上腹剧痛+腹膜刺激征+膈下游离气体

(4) 异位妊娠=阴道出血+停经史+下腹剧痛（宫颈举痛）+绒毛膜促性腺激素（+）

(5) 卵巢囊肿蒂扭转=体位变化+突发腹痛+囊性肿物

(6) 急性盆腔炎=刮宫手术史+白带异常+下腹痛+下腹剧痛（宫颈剧痛）+脓性分泌物

#### 14. 消化系统肿瘤

(1) 胃癌=老年人+黑便+龛影+慢性溃疡疼痛规律改变+上腹痛+腹部包块+消瘦+左锁骨上淋巴结肿大

(2) 食管癌=进行性吞咽困难（中晚期）+胸骨后烧灼样疼痛（早期）+进食哽咽感（早期）

(3) 肝癌=肝炎病史+肝区疼痛+AFP↑+肝大质硬+腹水黄疸+B超占位

(4) 直肠癌=直肠刺激症状+指诊带血+脓血便+消瘦+大便变形

(5) 胰腺癌（胰头癌、壶腹周围癌）=老年人+无痛、进行性加重黄疸+陶土色大便+皮肤瘙痒

(6) 结肠癌=老年人+消瘦+排便习惯改变+CEA+腹部肿块（左，溃疡型/右。肿块型）

### 15. 肛门、直肠良性病变

(1) 内痔=无痛性血便+便带鲜血+静脉样团块

(2) 外痔=肛门疼痛+便鲜血+肛门口触痛肿物

(3) 肛裂=便时便后肛门剧痛+肛门裂口

### 16. 腹部闭合性损伤

肾损伤=腰部损伤+血尿

肝破裂=右腹部外伤+腹膜刺激征+移动性浊音

脾破裂=左腰部外伤+全腹痛+腹腔内出血

肠破裂=腹中部外伤+腹膜刺激征+穿刺蛋黄色液体

17. 腹外疝（斜疝）=老年男性+腹压增高+右下腹肿物+进入阴囊

## 消化系统疾病的进一步检查

1. 胃镜、结肠镜、直肠镜
2. 消化道造影
3. 腹部B超、CT
4. 立位腹平片
5. 粪便：常规检查、隐血、培养和寄生虫检查
6. HP 检查测

7. 腹腔穿刺

8. 淋巴结活检或肝活检（病理检测）

9. 实验室检查：

(1) 血尿淀粉酶——胰腺炎

(2) AFP、CEA、CA19-9 糖链抗原——肿瘤

(3) 血尿常规检查、肝肾功能、电解质、血气分析

## 消化系统的治疗原则

### 一、病因治疗

(1) 溃疡：首选 PPI 类抑酸药，可加用黏膜保护剂，如有

幽门螺杆菌感染应型联合除菌治疗，三联疗法或四联疗法：PPI、胶体铋联合两种抗生素

(2) 应用广谱抗生素抗感染治疗、抗休克

(3) 梗阻、腹膜炎：禁食、胃肠减压

(4) 维持水电解质、酸碱平衡

### 二、对症治疗：退热、止痛

### 三、手术：切除或修补

### 四、肿瘤

(1) 手术治疗

(2) 放疗+化疗+免疫治疗+中医中药治疗