

彩虹计划西安站高端教辅笔记

（中医基础理论）

★新大纲新增中医历史沿革部分内容，由于篇幅太大，分值较少，故此处不放这部分内容，减轻学习笔记的任务量，详细内容大家看一下核心考点全攻略增补内容即可。

第一单元 中医学理论体系的主要特点

1. 中医学的基本特点：**整体观念，辨证论治**
2. 整体观念：人体自身的完整性：**五脏为中心，主宰为心**
3. 辨证论治：病（**感冒**）、证（**风寒感冒，风热感冒**）、症（**恶寒发热，舌苔薄白脉浮紧**）。
4. （1）同病异治：**证候不同治法不同**
（2）异病同治：**证候相同治法相同**

第二单元 精气学说

1. 精的概念来源于**水气说**，气的概念源于**云气说**。
2. 精气在不断**运动与变化**
3. 精气是天地万物相互联系的**中介**
4. 天地精气万物相互联系的**中介**
5. 天地精气化生为人，构成人体的基本物质是**精气**。

第三单元 阴阳学说

1. 概念：核心词：**对立、关联**
阴阳的属性：风为阳邪易侵袭**阳位**，湿为阴邪易侵袭**阴位**。
2. 相对性：可分举例（**昼为阳夜为阴，上午阳中之阳，下午阳中之阴、五脏心肺为阳，肝脾肾为阴、四季分阴阳**）。
3. 基本内容：**对立制约**（胜、镇压等有打架意思的词）、**互根互用**（谁也离不开谁）、**相互转化**举例（寒极生热，热极生寒，重阳必阴，重阴必阳，条件：物极必反）容易考原文。特殊的：**阴平阳秘为对立制约，阴阳离决为互根互用**。
4. 疾病诊断：**浮数大洪滑为阳，沉迟小细涩为阴**。
5. 指导养生：春夏养阳，秋冬养阴。
6. 确定治疗原则，调整阴阳为总则。

7. 阴偏胜：实寒（寒者热之） 阳偏胜：实热（热者寒之） 治则：损其有余或实则泻之。

8. 阴偏衰：阴虚（虚热）—补阴=壮水=阳病治阴（治啥啥虚）—壮水之主，以制阳光。

阳偏衰：阳虚（虚寒）—补阳=益火=阴病治阳（治啥啥虚）—益火之源，以消阴翳。

阳中求阴（求啥啥虚）；阴中求阳（求啥啥虚）。治则：补其不足或虚则补之。

9. 五味中 辛甘淡属阳，酸苦咸属阴。

第四单元 五行学说

1. 木曰曲直，火曰炎上，土爰稼穡，金曰从革，水曰润下。（木：生长 土：生化）

2. 背诵五行归类表（五体，五华，五液，五志等为重点记忆部分）

3. 五行的关系

（1）正常：相生（火为木之子或木之子为火）、相克（木之所胜为土，木之所不胜为金）

（2）异常：母病及子（肝病传心）、子病及母（肝病传肾）、相乘（肝病及脾）、相侮或（脾病及肝）

4. 治则：（1）相生：虚则补其母，实则泻其子

（2）相克：抑强，扶弱

5. 治法：相生的五行相连，反之相克

特殊：益火补土中的火为肾火。

第五单元 藏象学说

五脏藏精气—满，五脏为阴。六腑传化物—实，六腑为阳。奇恒之腑长得像六腑，功能像五脏。

第六单元 五脏

1. 心 （1）生理功能：主血脉，心藏神。生理特性：心为阳脏而主通明。

（2）心主血脉最关键的因素是心搏如常。

（3）心为五脏六腑之大主。

（4）心者，君主之官，神明出焉。

（5）心能生血—奉心化赤 心为生之本

2. 肺 （1）肺主一身之气的运行体现在—调畅气机，肺主一身之气的生成体现在—生成宗气

（2）生理功能：主气{一身之气（宗气=水谷之气+清气）和呼吸之气}；主行水（人的水液代谢与肺脾肾相关）=通调水道（水之上源为肺，下源为肾）；肺朝百脉，主治节。生理特性：肺为华盖，娇脏，肺气宣降

（3）肺为气之本，肺为气之主。

3. 脾 (1) 脾为后天之本，气血生化之源、生气之源、生血之源。脾为孤脏。
(2) 生理功能：脾主运化；脾主统血。生理特性：脾主升（升输精气、升提脏器）；脾喜燥而恶湿。
4. 肝 (1) 生理功能主疏泄=调节气机（最密切的两脏：肺与肝）；主藏血。生理特性：肝为刚脏；肝主升发。
(2) 防止出血的脏：脾和肝（贮藏血液，调节血量，防止出血）
5. 肾 (1) 肾精-生长发育和生殖
(2) 天癸：肾中精气充盈到一定程度化生为天癸（男女都有）。
(3) 脏腑阴阳之本为肾

生理功能 肾藏精；肾主水；肾主纳气。生理特性：肾主蛰守，肾气上升。
(肺主通调水道，脾主运化水液，肾主水。肾在调节水液中起主导地位)。

6. 命门 1. 《灵枢》一眼睛 2. 《难经》指右肾

7. 五脏之间的关系：

- (1) 心与肝：与人的精神异常密切相关；血虚常见心、肝。
- (2) 心与肾：水火既济
- (3) 肺与肝：气机调节密切相关
- (4) 肺与肾：与呼吸运动密切相关
- (5) 肝与肾：乙癸同源。精血同源。
- (6) 脾与肾：肾为先天之本，脾为后天之本。

第七单元 六腑

1. 胆 (1) 生理功能主决断 (2) 两重性：六腑、奇恒之腑之一
2. 胃 (1) 生理功能主受纳腐熟。生理特性：主通降；喜湿恶燥。
(2) 胃为太仓，水谷之海；水谷气血之海（只要有水谷就是胃）
3. 小肠：(1) 生理功能主受盛化物，泌别清浊（利小便以实大便-车前子），小肠主液。利小便以实大便的理论依据：泌别清浊、小肠主液（选最佳答案，首选小肠主液）
4. 大肠：大肠主津，小肠主液（大小津液）
5. 膀胱：汇聚水液
6. 三焦：(1) 元气和津液运行的通道。
(2) 上焦如雾，中焦如沤，下焦如渎。

(3) 孤府：三焦 孤脏：脾

(4) 生理功能：通行诸气，运行津液

7. 脾胃之间的三种关系：纳运关系、升降关系、燥湿关系（考试中见到**枢纽**即为脾胃）

原文：心者，君主之官，神明出焉。肺者，相傅之官，治节出焉。肝者，将军之官，谋虑出焉。胆者，中正之官，决断出焉。膻中者，臣使之官，喜乐出焉。脾胃者，仓廩之官，五味出焉。大肠者，传导之官，变化出焉。小肠者，受盛之官，化物出焉。肾者，作强之官，伎巧出焉。三焦者，决渎之官，水道出焉。膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。

第八单元 奇恒之腑

1. 脑：元神之腑 五神分为魂神意魄志。

2. 女子胞：与肝、心、脾、肾关系密切（五脏没有肺），与冲任二脉关系密切（冲为血海，任主胞胎）

第九单元 精、气、血、津液

1. 气=先天之精气+后天之精气（水谷之精气）+清气

所以，与气的生成有关的是肺（生气之主）、脾（生气之源）、肾（生气之根）

2. 气的功能：推动（生长发育）与调控作用；温煦（怕冷）与凉润作用；防御（爱感冒）作用；固摄作用；中介作用

3. 元气=先天之精气+后天之精气（水谷之精气），元气根于肾，以三焦为通路。

宗气=后天之精气（水谷之精气）+清气，影响宗气的生成（脾肺）；宗气盛衰影响（心肺）功能。水谷精微升肺，生成宗气汇聚胸中。灌注心肺。

营气：水谷精微中的精华部分 营行脉中

卫气：水谷精微中的剽疾滑利部分 卫行脉外

4. 血：（1）血的生成与心、脾、肺、肾有关（五脏没有肝）

（2）血的运行与心、脾、肺、肝有关（五脏没有肾）

5. 津液：津稀而液稠

（1）津分布于皮肤、肌肉、孔窍和血脉中。反之则液的分布。

（2）与津液的生成最密切的是：脾、胃、大肠、小肠

（3）与人体水液输布关系密切的是：肺、脾、肾、肝和三焦

（4）与人体水液代谢关系密切的是：肺、脾、肾

6. 气血关系：

(1) 气为血之帅：气能生血（补阳还五）、气能行血（当归补血）、气能摄血（独参汤）。

(2) 血为气之母：血能养气、血能载气（气随血脱的原理）

7. 气与津液的关系：津能载气（吐下之余，定无完气）

8. 津液与血液的关系：亡血者无汗，亡汗者无血（精血同源）

第十单元 经络（见针灸学笔记）

第十一单元 体质

1. 体质构成三要素 形态结构，生理功能，心理状态。
2. 精的多少优劣是体质差异的根本。
3. 邪正交争是疾病发生的基本原理。
4. 正气虚是发病的内在根据，邪气是疾病形成的外在条件。

第十二单元 病因

1. 六淫：（1）分阴阳：风、暑、火为阳，寒、湿为阴

（2）风邪的性质及致病特点：风为阳邪，轻扬开泄，易袭阳位；风性善行而数变；风性主动；风为百病之长。

（3）寒邪的性质及致病特点：寒为阴邪，易伤阳气；寒性凝滞主痛；寒性收引

（4）暑邪的性质及致病特点：暑为阳邪，其性炎热；暑性升散，易扰心神，易耗气伤津；暑多夹湿

（5）湿邪的性质和致病特点：湿为阴邪，易阻滞气机，损伤阳气；湿性重浊；湿性粘滞；湿性趋下，易袭阴位

（6）燥邪的性质及致病特点：燥性干涩，易伤津液；燥易伤肺

（7）火邪的性质及致病特点：火为阳邪，其性炎上；火热易扰心神；火热易伤津耗气；火易生风动血；火易致肿疡（疮痈）

（8）伤津属火燥，伤津耗气属火；燥伤肺，湿伤脾；暑多夹湿

（9）六淫：不传染，不流行。

2. 七情：（1）易伤心肝脾，最易伤心。（2）影响脏腑气机则：怒则气上、喜则气缓、悲则气消、恐则气下、惊则气乱、思则气结。

3. 痰饮的致病特点：（1）阻滞气血运行（2）影响水液代谢（3）易于蒙蔽心神（4）致病广泛，变化多端。

4. **发病类型**:感邪即发（如感受戾气）；徐发（感邪后缓慢发病）；伏而后发（如春天感邪，夏季发病）。

第十四单元 病机

1. **正气不足**是疾病发生的**内在因素**，疾病发生的**重要条件是邪气**（有条件，即选邪气）

2. 虚中夹实（**举例：脾虚出现水肿**）、实中夹虚（**举例：高热、伴口干、口渴、小便不利**）：
夹谁谁少

3. 寒热真相在**胸腹**

（1）真寒假热证=阴盛格阳证（腹中寒象，小便清长，**伴见面红如妆，戴阳证**）：**热因热用**、以热治热（用肉桂以引火归元）

（2）真热假寒证=阳盛格阴证（腹中热象，小便短赤，大便干燥，**伴四肢冰凉**）：**寒因寒用**、以寒治寒

（3）真虚假实证又称至虚有盛候（**举例：气血不足导致闭经、脾虚导致腹胀**）：**塞因塞用**

（4）真实假虚证又称大实有羸状（**举例：瘀血导致的崩漏、热结旁流证**）：**通因通用**

总结：热因热用治假热，寒因寒用治假寒。通因通用治假虚，塞因塞用治假实。

4. 邪正相持：**势均力敌，迁延状态。**

正虚邪恋：缠绵难愈，留有后遗症。

5. 气的失常：气虚，气机失调。**气虚不属于气机失调**，表现为乏力。

6. 常见于肺、肝、脾、胃的气机失调：**气滞**。常见于肺、胃、肝的气机失调：**气逆**。气陷与**脾**
气虚关系最密切

7. 内生五邪（没有暑）：（1）**内风与肝关系密切**；（2）**内湿与脾关系密切**；（3）**内寒最常见的原因是脾肾阳虚**；（4）**内燥最爱出现在肺、胃、大肠**。

第十五单元 防治原则

1. 未病先防：增强正气，防止病邪侵害。

2. **早期诊治属于即病防变。**

3. （1）正治（逆治）：**寒者热之，热者寒之，虚则补之，实则泻之**

（2）反治（从治）：**四大假证的治法**

4. 缓则治本：**肺癆咳嗽、气虚自汗**。急则治标：**腹水、大出血、二便不通**。

标本兼治：虚人感冒

5. 三因制宜（1）**因时制宜（用寒远寒，用凉远凉，用温远温，用热远热）**（2）**因地制宜**（3）

因人制宜

第十六单元 养生与寿夭

1. 养生的原则：顺应自然；形神兼养；调养脾胃；因人而异。