#### <mark>各类数值汇总</mark>

要点 数值  □腔温度 36.3°C-37.2°C  直肠温度 36.0°C-37.0°C  腋下温度 36.0°C-37.0°C  脉下温度 36.0°C-37.0°C  脉节温度 36.0°C-37.0°C  脉节温度 36.0°C-37.0°C  脉搏 (P) 60-100 次/min  呼吸(R) 16-20 次/min  血压 (BP) 收缩压为 90~139mmHg, 舒张压为 60~89mmHg  鼻饲温度 45°C-40°C  插胃管长度 45°-55cm  温水擦浴温度 32°C-34°C  热水坐浴 温度: 40°C~45°C; 时间: 15~20 分钟  热水袋 温度: 60°C~70°C; 时间: 20·30 分钟  红外线照射 灯距: 30~50cm; 时间: 20·30 分钟  尿液 24 /\n时尿量 1000-2000ml:尿比重为 1.015~1.025;尿酸碱度 pH 4.5~7.5 输液滴速 成人 40-60 滴/min; 儿童 20-40 滴/min  瞳孔直径 2~5mm  血钾 35-5.5mmol/L  血清钙 135~150mmol/L  颅内压 70-200mmH₂O  中心静脉压 13~24cmH₂O  前静脉压 13~24cmH₂O  红细胞值 男:120-160g/L; 安:10-150g/L  红细胞值 男:120-160g/L; 安:10-150g/L  红细胞值 (4-10) ×10°/L  血小板值 (100~300)×10°/L  血清肌酐 50~110 μmol/L  氧分压 34~45mmHg  二氧化碳分压 34~45mmHg  二氧化碳分压 34~45mmHg  二氧化碳分压 34~45mmHg					
直肠温度 36.5°C-37.7°C	要点	数值			
	口腔温度	36.3°C~37.2°C			
<ul> <li>脉搏 (P)</li> <li>「呼吸(R)</li> <li>血压 (BP)</li> <li>收缩压为 90~139mmHg, 舒张压为 60~89mmHg</li> <li>鼻饲温度</li> <li>38°C~40°C</li> <li>插胃管长度</li> <li>温水擦浴温度</li> <li>温度: 40°C~45°C; 时间: 15~20 分钟</li> <li>热水袋</li> <li>温度: 60°C~70°C; 时间: ~30 分钟</li> <li>红外线照射</li> <li>灯距: 30~50cm; 时间: 20~30 分钟</li> <li>足外线照射</li> <li>原产 43°C~46°C; 时间: 30 分钟</li> <li>尿液</li> <li>24 小时尿量 1000~2000ml:尿比重为 1.015~1.025;尿酸碱度 pH 4.5~7.5</li> <li>输液滴速</li> <li>血钾</li> <li>3.5~5.5mmol/L</li> <li>血清钙</li> <li>135~150mmol/L</li> <li>颅内压</li> <li>中心静脉压</li> <li>13~24cmH₂O</li> <li>血红蛋白值</li> <li>男: (4~5.5)×10° /L; 女: (3.5~5.0)×10° /L</li> <li>血油肠值</li> <li>(4~10 ) ×10° /L</li> <li>血清明素氮</li> <li>32~7.1 mmol/L</li> <li>血清明素氮</li> <li>32~7.1 mmol/L</li> <li>血清明素氮</li> <li>34~45mmHg</li> </ul>	直肠温度	36.5°C~37.7°C			
呼吸(R)	腋下温度	36.0°C~37.0°C			
血压 (BP)	脉搏 (P)	60~100 次/min			
集情管长度	呼吸(R)	16~20 次/min			
括胃管长度   45 - 55cm   温水擦浴温度   32°C - 34°C   温水擦浴温度   32°C - 34°C   温度: 40°C - 45°C; 时间: 15 - 20 分钟   热水袋   温度: 60°C - 70°C; 时间: <30 分钟   红外线照射   灯距: 30 - 50cm; 时间: 20 - 30 分钟   温度: 43°C - 46°C; 时间: 30 分钟   尿液   24 小时尿量 1000 - 2000ml;尿比重为 1.015 - 1.025;尿酸碱度 pH 4.5 - 7.5   输液滴速   成人 40 - 60 滴/min; 儿童 20 - 40 滴/ min   瞳孔直径   2 - 5mm   血钾   3.5 - 5.5mmol/L   血清钙   135 - 150mmol/L   颅内压   70 - 200mmH±O   中心静脉压   13 - 24cmH±O   门静脉压   13 - 24cmH±O   门静脉压   13 - 24cmH±O   直细胞值   第:120 - 160g/L; 女:110 - 150g/L   红细胞值   第: (4 - 5.5)×10° /L; 女: (3.5 - 5.0)×10° /L   血小板值   (100 ~ 300)×10° /L   血清尿素氮   3.2 ~ 7.1 mmol/L   氧分压   130 mmHg   1	血压 (BP)	收缩压为 90~139mmHg,舒张压为 60~89mmHg			
温水擦浴温度	鼻饲温度	38°C~40°C			
热水坐浴   温度: 40°C~45°C; 时间: 15~20 分钟   热水袋   温度: 60°C~70°C; 时间: <30 分钟   灯距: 30~50cm; 时间: 20~30 分钟   万距: 30~50cm; 时间: 20~30 分钟   温度: 43°C~46°C; 时间: 30 分钟   深液   24 小时尿量 1000-2000m!尿比重为 1.015~1.025,尿酸碱度 pH 4.5~7.5   输液滴速   成人 40~60 滴/min; 儿童 20~40 滴/min   瞳孔直径   2~5mm   加钾   3.5~5.5mmol/L   血清钙   2.25~2.75mmol/L   血清钠   135~150mmol/L   顶内压   70-200mmH₂O   135~12cmH₂O   13~24cmH₂O   13~24cmH₂	插胃管长度	45 ~ 55cm			
無水袋 温度: 40°C-45°C; 时间: 43°分钟	温水擦浴温度	32°C~34° <mark>C</mark>			
红外线照射	热水坐浴	温度: 40°C~45°C; 时间: 15~20 分钟			
周部浸泡	热水袋	温度: 60°C~70°C; 时间: < 30 分钟			
尿液	红外线照射	灯距 <mark>:3</mark> 0~50cm;时间:2 <mark>0~3</mark> 0 分钟			
輸液滴速 成人 40~60 滴/min; 儿童 20~40 滴/ min 瞳孔直径 2~5mm 3.5~5.5mmol/L 血清钙 2.25~2.75mmol/L 血清钠 135~150mmol/L 颅内压 70-200mmH₂O 中心静脉压 5-12cmH₂O 门静脉压 13~24cmH₂O 直红蛋白值 男:120~160g/L; 女:110~150g/L 红细胞值 男: (4~5.5)×10°/L; 女: (3.5~5.0)×10°/L 血清尿素氮 3.2~7.1 mmol/L 血清肌酐 50~110 μmol/L 氧分压 80~100mmHg 34~45mmHg	局部浸泡	温 <mark>度:</mark> 43°C~46°C; 时间: 30 分钟			
瞳孔直径	尿液	24 小时尿量 1000-2000ml;尿比重为 1.015~1.025;尿酸碱度 pH 4.5~7.5			
血钾 3.5~5.5mmol/L 血清钙 2.25~2.75mmol/L 血清钠 135~150mmol/L 颅内压 70~200mmH₂O 中心静脉压 5-12cmH₂O 门静脉压 13~24cmH₂O 血红蛋白值 男:120~160g/L; 女:110~150g/L 红细胞值 男: (4~5.5)×10° /L; 女: (3.5~5.0)×10° /L 白细胞值 (100~300)×10° /L 血清尿素氮 3.2~7.1 mmol/L 血清肌酐 50~110 μmol/L 氧分压 80~100mmHg 二氧化碳分压 34~45mmHg	输液滴速				
血清钙 2.25~2.75mmol/L 血清钠 135~150mmol/L 颅内压 70-200mmH₂O 中心静脉压 5-12cmH₂O 门静脉压 13~24cmH₂O 血红蛋白值 男:120~160g/L; 女:110~150g/L 红细胞值 男: (4~5.5)×10° /L; 女: (3.5~5.0)×10° /L 白细胞值 (100~300)×10° /L 血清尿素氮 3.2~7.1 mmol/L 血清肌酐 50~110 μmol/L 氧分压 80~100mmHg 二氧化碳分压 34~45mmHg	瞳孔直径	2~ 5mm			
血清钠 135~150mmol/L  颅内压 70-200mmH₂O  中心静脉压 5-12cmH₂O  门静脉压 13~24cmH₂O  血红蛋白值 男:120~160g/L; 女:110~150g/L  红细胞值 男: (4~5.5)×10° /L; 女: (3.5~5.0)×10° /L  白细胞值 (4~10 ) ×10° /L  血小板值 (100~300)×10° /L  血清尿素氮 3.2 ~7.1 mmol/L  血清肌酐 50~110 μmol/L  氧分压 80~100mmHg  二氧化碳分压 34~45mmHg	血钾	3.5~5.5mmol/L			
	血清钙	2.25~2.75mmol/L			
中心静脉压       5-12cmH₂O         门静脉压       13~24cmH₂O         血红蛋白值       男:120~160g/L; 女:110~150g/L         红细胞值       男: (4~5.5)×10° /L; 女: (3.5~5.0)×10° /L         白细胞值       (4~10 ) ×10° /L         血小板值       (100~300)×10° /L         血清尿素氮       3.2~7.1 mmol/L         血清肌酐       50~110 μmol/L         氧分压       80~100mmHg         二氧化碳分压       34~45mmHg	血清钠	135~150mmol/L			
门静脉压	颅内压	70-200mmH <sub>2</sub> O			
血红蛋白値 男:120~160g/L; 女:110~150g/L 红细胞値 男: (4~5.5)×10°/L; 女: (3.5~5.0)×10°/L 白细胞値 (4~10 )×10°/L 血小板値 (100~300)×10°/L 血清尿素氮 3.2~7.1 mmol/L 血清肌酐 50~110 μmol/L 氧分压 80~100mmHg 二氧化碳分压 34~45mmHg	中心静脉压	5-12cmH <sub>2</sub> O			
红细胞値       男: (4~5.5)×10° /L; 女: (3.5~5.0)×10° /L         白细胞値       (4~10 ) ×10° /L         血小板値       (100~300)×10° /L         血清尿素氮       3.2~7.1 mmol/L         血清肌酐       50~110 µmol/L         氧分压       80~100mmHg         二氧化碳分压       34~45mmHg	门静脉压	13~24cmH <sub>2</sub> O			
白细胞值       (4~10 ) ×10° /L         血小板值       (100~300)×10° /L         血清尿素氮       3.2 ~7.1 mmol/L         血清肌酐       50~110 μmol/L         氧分压       80~100mmHg         二氧化碳分压       34~45mmHg	血红蛋白值	男:120~160g/L;女:110~150g/L			
血小板值 (100~300)×10° /L 血清尿素氮 3.2 ~7.1 mmol/L 血清肌酐 50~110 μmol/L 氧分压 80~100mmHg 二氧化碳分压 34~45mmHg	红细胞值	男: (4~5.5)X10°/L; 女: (3.5~5.0)X10°/L			
血清尿素氮       3.2 ~7.1 mmol/L         血清肌酐       50~110 μmol/L         氧分压       80~100mmHg         二氧化碳分压       34~45mmHg	白细胞值				
血清肌酐 50~110 μmol/L 氧分压 80~100mmHg 二氧化碳分压 34~45mmHg	血小板值				
氧分压 80~100mmHg 二氧化碳分压 34~45mmHg	血清尿素氮	3.2 ~7.1 mmol/L			
二氧化碳分压 34~45mmHg	血清肌酐	50~110 μmol/L			
	氧分压	80~100mmHg			
pH 值 7.35~7.45	二氧化碳分压	34~45mmHg			
	pH 值	7.35~7.45			

#### <mark>一次放液知多少</mark>

项目	内容					
心包穿刺放液	一次放液不超过 200ml					
尿潴留病人	一次放尿不超过 1000ml					
胸腔穿刺抽液、抽气	首次不宜超过 600ml, 以后每次不宜超过 1000ml					
羊水过多	一次放羊水不超过 1500ml					
r⊭	一次放腹水 4000~6000ml,亦可一次放腹水10000ml 甚至将					
腹水病人	腹水放完,同时,静脉输注白蛋白 40~60g					





#### 事不过"三"

疾病 内容

中毒型细菌性痢疾 肠道隔离至连续 3 次便培养阴性为

止猩红热 肠道隔离至连续 3 次便培养阴性止

滴虫性阴道炎 月经干净后复查,连续 3 次滴虫检查阴性为治

愈复发性流产 自然流产连续发生 3 次或 3 次以上

传染病 病人的传染性分泌物经 3 次培养,结果均为性

方可解除隔离

#### 考试复习多个"6"

日光照射消毒时需在太阳下曝晒 6 小

时洗胃在 6 小时内进行最有效

与 6 相 断肢 (指) 再植应力争在 6 小时内进

行关的 脑血栓溶栓应在 6 小时内进行

知识 腰麻后去枕平卧 6~8 小时

点 清创缝合应争取在 6~8 小时内进行

产褥期为 6 周,产后 6 周可恢复性生活

#### 成人体表面积中国九分法

部位	成人各部位面积(%)	小儿各部位面积(%)
头颈	头部 3,面部 3,颈部 3	9+(12-年龄)
双上 肢	双手 5,双前臂 6,双上臂 7	9×3
躯干	腹侧 13,背侧 13,会阴 1	9×3
双下	双臀 5,双大腿 21,双小腿 13,双	46-(12-年龄)
肢	足 7	

【注】<u>烧伤面积可记为 3(头)、3(面)、3(颈)、5(双手)、6(双前臂)、7(双上臂);13(前</u>胸),13(后背)、21(大腿);双臀占 5 会阴 1;小腿 13 双足 7。



## 金典点医学 JINYINGJIE.C⊕M

#### 何为大出血

疾病 内容

上消化道大出 在数小时内失血量超过1000ml血

产后出血 胎儿娩出后 24 小时内,阴道分娩者出血量≥500ml,剖

宫产者≥1000ml

咯血 大量咯血为> 500ml/24h 或 1 次咯血量大于 300ml

(少量咯血为<100ml/24h,中量咯血为

100~ 500m/24h)

血胸 大量血胸是指积血量在 1000ml 以上

(少量血胸积血量<5<mark>00</mark>ml,中量为 500~ 1000ml)



#### 胎头径线

胎头径线	正常值	临床意义
双顶径	足月时平均为 9.3 cm; 巨大 儿 > 10 cm	B 超测此径线可判断胎儿 大小及成熟度
枕下前囟径	足月时平均为 9.5 cm	胎头俯屈后以此径通过产 道(最小胎头径线)
<b>桃</b> 経(前后 径)	足月时平均为 11.3 cm	胎头衔 <mark>接</mark> 的径线
枕颏径	足月时平均为 13.3 cm	最大胎头径线

#### 不同疾病吸氧流量汇总

- ①0.5~1L/min, 小儿肺炎鼻导管给氧
- ②1~2L/min, COPD、肺心病、II型呼吸衰竭给氧
- ③2~4L/min,慢性心力衰竭、小儿肺炎缺氧明显者面罩给氧、心肌病病人
- ④4~5L/min,有机磷农药中毒时给氧
- ⑤6~8L/min, 急性肺水肿、急性左心衰蝎
- ⑥8~10L/min, CO 中毒时给氧

#### 各种管道的插管长度

要点		插管长度
尿管	男性插尿管	插入 20~22 cm 时,见尿液流出后再插入 1~2 cm
	女性插尿管	插入 4~6cm 时,见尿液流出再插入 1cm 左右
胃管		成人需插入胃内的长度为 45~55 cm
肛管	大量不保留灌肠	插入 7~10cm
	小量不保留灌肠	插入 7~10cm
保留灌肠		插入 15~20cm
	肛管排气	插入 15~18cm
单侧鼻导管给氧		鼻导管插入长度为鼻尖至耳垂的 2/3

### 温度知识点的汇总

	要 <mark>点</mark>	温度	
一般病室的温度	Ę.	18°C~22 °C	
婴儿室、手术室	2、产房、老年病室的温度	22°C~ 24°C	
早产儿室内温度	2 ## THE	24°C~ 26 °C	
休克病人的室温		20℃左右	
破伤风病人的室温		15℃~20℃	
中暑病人的室温		20℃~25℃	
鼻饲液温度		38℃~40℃	
要素饮食	口服温度	37°C	
	鼻饲或造瘘管滴入液温度	41 ℃~42 ℃	
膀胱冲洗术灌入溶液温度		38 °C ~ 40°C	

灌肠溶液的温度	大量不保留灌肠	39°C~ 41°C
	小量不保留灌肠	38℃
	保留灌肠	38°C
	中暑灌肠	4°C
	降温灌肠	28°C~32°C
温水擦浴的温度	16	32°C~34°C
乙醇擦浴的水温	The same	30°C
营养液	放置的温度	4℃以下
	营养液的温度	38℃
阴道灌洗溶液的	温 <mark>度</mark>	41°C~43°C
会阴热敷的温度		41°C~46°C
热水袋的温度		60°C~ 70°C
婴幼儿、老年人	、昏迷、末梢循环不良、麻	50℃以内
醉未清醒、感觉	障碍等病人的热水袋的水温	
热水坐浴的温度		40°C~45°C
滴虫 <mark>适</mark> 合生 <mark>存</mark> 的	温 <mark>度</mark>	25°C~ 40°C

### 格拉斯评分

格拉斯评分	NY	ING	5)[6	E.C	• /
睁眼反应	计分	言语反应	计分	运动反应	计分
自动睁眼	4	回答正确	5	遵嘱活动	6
呼唤睁眼	3	回答错误	4	刺痛定位	5
刺痛睁眼	2	胡言乱语	3	躲避刺痛	4
不能睁眼	1	只能发声	2	刺痛肢屈	3

不能发声	1	刺痛肢伸	2
		不能活动	1



# 全英杰医学 JINYINGJIE.C®M